

Apiterapija

Apiterapija je naravna pot do boljšega zdravja, saj so čebelji pridelki povsem naravna živila, neposreden dar narave čebel. Ti pridelki nam v hitrem tempu življenja pomagajo krepiti in ohranjati naše zdravje. Najverjetneje se vsi sprašujemo, zakaj sploh uživati med. Odgovor je sledeč: pomirja kašelj in lajša izkašljevanje, uživanje medu med nosečnostjo lahko omili slabosti, bruhanje in izčrpanost, med vpliva na rast in razvoj otroka, prav tako je med pomemben vir energije, saj je bogat s številnimi hranilnimi snovmi, minerali, vitamini in antioksidanti. Poleg medu pa so še zelo koristni tudi drugi pridelki:

- **propolis**, ki ga uporabljamo za lajšanje prehladnih obolenj, zdravljenje vnetja sluznice, grla, kože;
- **cvetni prah**, ki ga priporočamo za okrevanje po hujših operacijah bolnikom z rakom;
- **matični mleček** uporabljamo za zdravljenje slabotnih otrok in mladostnikov, pri rakavih bolnikih ...
- **vosek** pa uporabljamo za zdravljenje ustnic, nosne in ustne votline, želodca ...

Po koncu razstave sem s pomočjo gospe laborantke Simone Posavec in vodjo tima Zdrave šole, prof. Kristino Sernec, naredil še mikrobiološki poskus. Antibiogram z medom, propolisom in matičnim mlečkom je pokazal, da imajo čebelji pridelki tudi protimikrobni učinek. Zahvalil bi se dijakinji Darji Š. za dovoljenje odvzema kužnine pri prehladu iz žrela in mandljev. Hkrati se iskreno zahvaljujem vodstvu šole za dovoljenje za postavitve razstave, prav tako pa se zahvaljujem tudi vodji tima Zdrave šole prof. Kristini Sernec in gospe laborantki Simoni Posavec za pomoč v laboratoriju.

Aljoša Klemenčič, 3. FA