

LITERATURA ZA TEKMOVANJE V ZNANJU O SLADKORNI BOLEZNI V ŠOLSKEM LETU 2012/2013

V letošnjem letu bo na tekmovanju več poudarka na poznavanju sladkorne bolezni, preprečevanju sladkorne bolezni tipa 2 pri mladostnikih z uravnoteženo, zdravo prehrano, pomenu telesne aktivnosti in Evropskemu letu aktivnosti staranja in solidarnosti med generacijami.

Osnovna literatura za tekmovanje:

- ⇒ »**Abecedarij sladkorne bolezni**«, avtorja Aleša Skvarče. Zveza društev diabetikov Slovenije je izdala ponatis knjižice, ki je osnovna priporočena literatura za tekmovanje.
- ⇒ Glasilo »**Sladkorna bolezen**«, založnik ZDDS, seznam člankov je objavljen na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje,
- ⇒ Knjižice (brošure):
 - »**Prehrana za mladostnike -zakaj pa ne?**«, avtorice Mojce Gabrijelčič Blenkuš,
 - »**Gibam se! -za mladostnike**«, avtorice Helene Koprivnikar,
 - »**Telesna teža**«, avtorice Damjane Podkrajšek.

Brošure je izdal Inštitut za varovanje zdravja in so namenjene mladostnikom. Dostopne so na spletni strani Inštituta za varovanje zdravja, v Katalogu zdravstveno vzgojnih gradiv in na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje.

Obvezna literatura za tekmovalce iz glasil Sladkorna bolezen (julij 2011 -maj

2012):

Posebej so označeni članki, ki pridejo v poštev samo za srednješolce (SŠ), ostali članki so obvezni za vse.

JULIJ 2011 številka 90 Stran 19: Pomen prehrane na zdraviliških okrevanjih (SŠ) Stran 26: Odprta platforma za klinično prehrano (SŠ)

NOVEMBER 2011 številka 91:

Stran 12: Diabetična ambulanta nekoč Stran 15: Diabetična ambulanta danes Stran 17: Slovenija se do zdravja otrok obnaša mačehovsko Stran 20: Pomen inzulinske črpalke pri odraslih Stran 22: Uspeh prinese aktivno sodelovanje bolnika Stran 24: Sladkorna bolezen tipa 2 pred 55 leti in danes Stran 26: Vloga medicinske sestre se je z leti zelo spremenila Stran 30: Prehrana sladkornega bolnika od leta 1956 do danes Stran 34: Najučinkovitejša rešiteljica nog je preventiva Stran 38 Noseča sladkorna bolnica najprej potrebuje diabetologa, šele potem ginekologa Stran 42: Sladkorna in parodontalna bolezen -neprijeten par

DECEMBER 2011 številka 92

Stran 12: Zaprta zanka Stran 16: Z bolnikom želimo razviti tako dober dialog, da nam bo zaupal Stran 30: Letna pregledanost diabetikov pri nas je slaba

MAREC 2012 številka 93

Stran 6: Pomen samokontrole pri zdravljenju sladkorne bolezni Stran 20: Pasti pri samourejanju sladkorne bolezni Stran 37: Koristna rastlina Stevia Stran 39: Zdrava prehrana

MAJ 2012

Stran 28: Kaj je vaša največja skrb pri diabetesu? Stran 35: Inulin Stran 36: Devetdeset let inzulina

Članki so dosegljivi na spletni strani www.diabetes-zveza.si pod rubriko glasilo Sladkorna bolezen.

Dodatna literatura za tekmovanje:

- Zbornik predavanj iz seminarja 2012.
- Knjiga »Sladkorna bolezen tipa 2«, avtorja: Marko Medvešček in Maruša Pavčič,
- Pomen ogljikovih hidratov pri urejanju sladkorne bolezniŠtetje ogljikovih hidratov
- http://www.sladkorcki.si/media/docs/StetjeOH_feb09_KONCNA.pdf
- Tabele za izračunavanje ogljikovih hidratov v živilu
http://www.sladkorcki.si/media/docs/ZZ_OH_tabele_KONCNA_2007.pdf